



Til barnehager og SFOer/skoler i  
Hurum, Røyken, Lier, Drammen, Nedre Eiker, Sande og Svelvik

Med dette inviterer vi til en lærerik dag om sunn økologisk mat og miljøvennlige innkjøp.

## Økologi- og miljøseminar

Onsdag 16. februar fra kl 12.00 - 15.30

Buskerud fylkeskommune, Haugesgate 89, Drammen

### Program

- 11.00 Lunsj og stands med barnehage, SFO, øko-prosjektledere og veiledere
- 12.00 Velkommen. *Konferansier Per Bjørnar Knudsen, KS*  
Introduksjon til dagen og prosjektet "Økologisk fremtid – Drammensregionen"
- 12.30 Miljøsertifisering - en viktig del av kommunes miljøarbeid  
*Unni Larsen, Prosjektleder i Vestregionen*
- 12.45 Kommunes miljøarbeid i praksis. Nedre Eiker- modellen og miljøfyrtårnsertifisering  
*Randi Larsen, kommuneplanlegger i Nedre Eiker kommunen*
- 13.00 Blir vi syke av maten vi spiser...eller ikke spiser?  
*Berit Nordstrand, overlege og kostholdsekspert ved LAR i Trondheim*
- 14.15 Nye innkjøpsavtaler. Miljøknutepunkt Buskerud  
*Espen Hansen Aspås, miljøknutepunktansvarlig i Buskerud fylkeskommune*
- 14.45 Videre arbeid. Kurs, veiledning til barnehager og SFO/skoler. Presentasjon av veiledere og påmelding.  
*Anita Larsen Panman, prosjektleder Økologisk fremtid – Drammensregionen, Rådet for Drammensregionen*
- 15.30 Slutt

Seminaret er gratis.

**Bindende påmelding** til [anita.panman@drammensregionen.no](mailto:anita.panman@drammensregionen.no) innen **fredag 4. februar**. Det tas forbehold om endringer i programmet.

Rosenkrantzgata 17, 3020 Drammen

Regionråd for kommunene Hurum, Røyken, Lier, Drammen, Nedre Eiker, Øvre Eiker, Sande og Svelvik  
[www.drammensregionen.no](http://www.drammensregionen.no) - [anita.panman@drammensregionen.no](mailto:anita.panman@drammensregionen.no) - telefon: +47 32 82 30 00 - telefaks: +47 32 80 85 08  
Postadresse til Økologisk fremtid - Drammensregionen, Sande kommune, Postboks 300, 3071 Sande



**“Økologisk fremtid – Drammensregionen”**. Prosjektet følger opp den nasjonale satsingen “Økoløft i kommuner”, og skal bidra til å øke det økologiske matforbruket i tråd med regjeringens målsetninger. I 2010 gjennomført vi totalt 11 økologiske mat- og kjøkkenhagekurs for tilsammen 45 barnehager og 8 SFOer. Det er disse erfaringene vi nå vil bygge videre på og sette i sammenheng med kommunes øvrige miljøarbeid. Vi vil bidra med kurs og veiledning knyttet til forbruk av økologisk mat i barnehager og SFOer/skoler.

**Overlege og kostholdsekspert Berit Nordstrand** har holdt en rekke foredrag hvor hun peker på matindustriens lureri. Hun jobber med å få frem viktigheten av lokal, næringsrik mat og legger vekt på hvordan rene råvarer, økologiske produkter og frukt og grønt kan være vel så viktig for å kurere folks helseplager som legemidler. Hun er overbevist om at riktig mat er oppskriften for at folk skal få et godt liv med maksimal livsnyttelse og minimal helserisiko.



Spørsmål Berit Nordstrand tar opp i sitt forrykende innlegg er blant annet:

- Hvordan bør vi spise for å få best mulig helse?
- Hva med melk, sukker og fett?
- Hvorfor bør vi ikke spise halvfabrikat?

Hun peker også på en oppblomstring av ADHD og autisme de siste 15 årene og tror at noe av årsaksammenhengen kan ligge i endrede kostholdsvaner.

*“Det må jo være produsentene av ferdigmat som ønsker å overbevise oss om at vi må spise i farten, og at det tar for lang tid å lage mat fra bunnen av. Men sånn er det ikke, og sånn trenger det ikke være. Jeg har full jobb og seks unger mellom tre og 19 år, og klarer å lage middag fra bunnen av og bake brød. Det kommer helt an på hvordan man legger opp dagen, og det kommer an på innstillingen man har til det”, sier Berit Nordstrand til Stavanger Aftenblad.*

**Miljøsertifisering** er noe alle kommunen i Drammensregionen er godt kjent med. Noen er godt i gang og andre starter opp arbeidet i 2011. I Vestregionen arbeides det systematisk via et eget klimaprojekt.

**Nedre Eiker modellen og miljøfyrtårnsertifisering** kan bidra til et systematisk og godt arbeid i barnehager og SFOer/skoler. Bruk av økologisk mat er en del av dette arbeidet.

**Ny innkjøpsavtale.** BTV innkjøp fremforhandler nå en ny innkjøpsavtale på mat for kommunen i Drammensregionen. I denne nye avtalen stilles det konkrete krav til leverandørene når det gjelder økologisk mat.

**Miljøknutepunkt** er en faglig støttetjeneste i hvert fylke for å ivareta miljø- og samfunnsansvar i offentlige anskaffelser. Miljøknutepunktet skal gi offentlige virksomheter bistand i å nå målene i Regjeringens handlingsplan for miljø- og samfunnsansvar, bidra til at belastningen fra innkjøp av varer og tjenestetilbud blir så liten som mulig og at ressursen utnyttes effektivt.

## Hjertelig velkommen til seminar

Med vennlig hilsen

Espen Hansen Aspås  
Buskerud fylkeskommune

Anita Larsen Panman  
Rådet for Drammensregionen