



## Påmelding

Påmelding og spørsmål om kurset sendes til prosjektleder for Økoløft i Drammensregionen Anita Larsen Panman helst på e-post: [anita.panman@drammensregionen.no](mailto:anita.panman@drammensregionen.no) eller eventuelt telefon 32 82 30 00

Deltagelse er gratis for deltagerne. Kursmateriell selges på kurset.

## Påmeldingsfrist 1. april

Kurset har 25 plasser, her gjelder førstemann til mølla. Fordi dette er et tiltak knyttet til økoløftprosjektet forbeholder vi oss retten til å prioritere de kommunale barnhagen i Drammensregionen.

Kurset arrangeres som en del av prosjektet "Økoløft i kommuner" i Drammensregionen og Buskerud landbrukssekskap sitt prosjekt "Hode og ikke hale".

**Arrangører er:** Fylkesmennene i Buskerud og Vestfold, Buskerud fylkeskommune, Buskerud landbrukssekskap, Steinerbarnehagene i Drammen og Rådet for Drammensregionen.



Rådet for Drammensregionen



# Økologisk mat og økologisk kjøkkenhage i barnehagen

Kurs for barnehageansatte  
16. april og 13. mai 2009



## Økologisk mat i barnehagen

Kurset er for barnehageansatte som er opptatt av, og ønsker å servere økologisk sunn mat i barnehagen. Kurset går over to dager, den første dagen er temaet matlaging og den andre kjøkkenhagen. Begge dagene vil veksle mellom teori og praktisk arbeid.

I Regjerings handlingsplan for et bedre kosthold fremheves måltidene i barnehager og skoler som sentrale. Måltidene skal legge til rette for gode og sunne kostvaner, og bidra til gode holdninger til mat. Tilbudet av frukt og grønnsaker bør økes, sammen med økt bruk av grove brød- og kornvarer.

I Rammeplan for barnehager, står det at barnehagen skal gi barna kunnskap, om dyr og vekster og deres gjensidige avhengighet og betydning for matproduksjon. I en kjøkkenhage skapes en unik mulighet til å studere og lære seg praktiske ferdigheter, knyttet til planters utvikling.

Det er med bakgrunn i disse målsetningene og ønske om å øke den økologiske andelen av mat i kommunens virksomheter, vi inviterer barnehageansatte til kurs.



## Matlaging - torsdag 16. april 13.00 -17.00

Sted: Solhagen, Bolstadhagen 6 i Drammen

- Økologisk mat, hva og hvorfor
- Retningslinjer for kosthold i barnehagene
- Forslag til sunn mat i barnehagen
- Praktisk tilrettelegging i barnehagen
- Praktisk matlaging – økologiske grønnsaksretter og bakervarer
- Oppsummering, hvordan sette dette ut i livet

Fagligansvarlig er Gro Løkken, styrer i Steinerbarnehagene i Drammen. Gro har lang erfaring med matlaging som aktivitet i barnehagen. Hun deler sine erfaringer og gi praktiske råd fra oppstart i egen barnhage.

## Kjøkkenhagen - onsdag 13. mai kl 13.00-17.00

Sted: Ikke avklart

- Økologi i kjøkkenhagen
- Kompostering
- Hvordan komme i gang?
- Valg av grønnsakssorter
- Praktisk arbeid i hagen "fra plén til kjøkkenhage"
- Oppsummering, hvordan sette dette ut i livet

Fagansvarlig er Øystein Haugerud hos Fylkesmannen i Buskerud. Gro Løkken og Anita Larsen Panman vil dele sine erfaringer knyttet til det praktiske arbeidet.